



Plano de Contingência COVID-19

10-03-2020

PLANO DE RESPOSTA E CONTIGÊNCIA COVID-19

1 — INTRODUÇÃO

No seguimento das recomendações da Direção-Geral de Saúde (DGS), e considerando a necessidade de proteger a comunidade, o Colégio Luso – Internacional do Centro aprovou o presente Plano de Contingência no âmbito da infeção pelo novo Coronavírus, agente causal da COVID-19.

Este plano será revisto e atualizado sempre que se verificar necessidade, nomeadamente pela existência de novas recomendações da OMS, da Direção-Geral de Saúde (DGS) e DGEstE ou imposições por parte das autoridades competentes.

Assim, este Plano estabelece, de forma sucinta, as medidas de contenção e os procedimentos de atuação em caso de infeção por COVID-19, seguindo a Orientação n.º 006/2020, emitida pela DGS, no dia 26 de fevereiro.

2 — Equipa Operativa

A coordenação global do Plano é feita pela Sr.ª Diretora, Delilah Miguel, e é apoiada por uma Equipa Operativa constituída pelos elementos efetivos infracitados:

- Lower School Coordinator - Miss Yvonne McKie;
- Middle School Coordinator - Miss Manuela Vieira;
- Exams Officer – Mr. Ricardo Leite
- Coordenação da equipa de limpeza e higienização – Sr.ª Guida Abreu;

3 — Transmissão e principais sintomas de covid-19

Considera-se que o COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias;
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem.

Os sintomas podem incluir:

- Febre;
- Tosse;
- Dificuldade respiratória (falta de ar);
- Cansaço.

4 — Medidas a adotar

- Higienização das mãos com grande frequência,
- Cancelamento das atividades que envolvam uma elevada concentração de participantes;
- Realização de ações de sensibilização;
- Afixação de materiais informativos;
- Reforço dos procedimentos de limpeza e higienização;
- Criação de uma sala de isolamento

5 — Procedimentos a adotar

A pessoa assintomática deve cumprir as seguintes medidas básicas de higiene:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabonete líquido, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após o contacto com alimentos, após o uso das instalações sanitárias, e após o contacto com superfícies em locais públicos (maçanetas das portas, botões de elevador, transportes públicos, etc.);
- Usar, em alternativa, para higiene das mãos, uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para um lenço (de utilização única) ou para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;
- Promover o distanciamento social, nomeadamente, não permanecendo em locais muito frequentados e fechados, sem absoluta necessidade (exceto atividades letivas e profissionais);
- Evitar cumprimentos com contacto físico;
- Limpar com frequência as superfícies e equipamentos de contacto (teclado, secretária, telemóvel, etc.);
- Evitar viagens desnecessárias;
- Caso apareça algum sintoma, como tosse, febre ou dificuldade respiratória (no próprio ou seus conviventes), reduzir os contactos sociais, não se deslocar para os serviços de saúde e telefonar para a Linha SNS24 (808 24 24 24).

A pessoa assintomática regressada de área com transmissão comunitária ativa deve:

- Cumprir as medidas básicas de higiene;
- Realizar a autovigilância de sintomas medindo e registando a temperatura duas vezes ao dia, de manhã antes de sair de casa e à noite, depois de chegar;
- A nível social, evitar permanecer em locais muito frequentados e fechados se não houver necessidade absoluta.

A pessoa assintomática com contacto com um caso confirmado deve:

- Cumprir as medidas básicas de higiene;
- Realizar a autovigilância de sintomas medindo e registando a temperatura duas vezes ao dia, de manhã e à noite;
- Ficar em isolamento profilático certificado pela Autoridade de Saúde durante 14 dias, informando a Equipa Operativa;
- Ligar para a Linha SNS24 informando do contacto com o caso confirmado; caso desenvolva sintomas a ida aos serviços de saúde só deve ser feita se aconselhada pela Linha SNS24.

6 — Procedimentos a adotar perante um caso suspeito

- Dirigir-se para a área de isolamento e informar a Equipa Operativa;
- Ao dirigir-se (ser dirigido no caso de aluno) para a sala de isolamento, a pessoa não pode tocar em quaisquer superfícies nem interagir com terceiros;
- Compete à Equipa Operativa comunicar imediatamente o caso às autoridades de saúde (Linha SNS24 ou o Instituto Nacional de Emergência Médica - INEM-112), seguindo as instruções recebidas;
- Tratando-se de aluno, é imediatamente avisado o encarregado de educação;
- Enquanto em uso, é vedado o acesso à sala de isolamento a todas as pessoas exceto se a pessoa em isolamento for aluno menor, caso em que estará acompanhado por um adulto especialmente protegido;

- Caso seja confirmado, o colégio desenvolverá as medidas de higienização e desinfecção definidas pelas autoridades de saúde e procurará definir quais os circuitos e interações da pessoa infectada enquanto no colégio e iniciará um período de vigilância ativa dos contactos próximos.

7 — Medidas de contenção

Tendo em conta o nível de risco de transmissão do COVID-19, o Colégio Luso – Internacional do Centro considera serem atividades essenciais e prioritárias aquelas que: assegurem aos alunos as condições básicas de higiene, segurança e saúde dentro do espaço escolar; permitam um adequado funcionamento dos exames externos; permitam um adequado funcionamento das atividades curriculares.

As atividades que envolvam uma elevada concentração de participantes devem ser canceladas/suspensas até informação contrária.

Em caso de encerramento da escola, o Colégio informará os Encarregados de Educação e serão mantidas, sempre que possível, todas as atividades internas que permitam o rápido retorno à normalidade, como por exemplo limpeza, desinfecção e determinadas tarefas administrativas.

A equipa operativa irá definir como acompanhar os alunos durante um eventual encerramento do Colégio, com o objetivo de minimizar o impacto na sua aprendizagem.

8 — Contatos de referência

School Office: 244 503 710 (08h45 – 18h30)

Os contatos em baixo devem ser utilizados exclusivamente se houver um caso confirmado de COVID-19 (18h30 – 08h45).

Miss Miguel: 919 656 169

Miss McKie: 965 854 892

SNS24: 808 24 24 24

Em caso de emergência: 112

FLUXOGRAMA DE ATUAÇÃO PERANTE UM CASO SUSPEITO NO CLIC

